



# Calendrier des " Randos Santé "

1er Trimestre 2026



Le club de March'Double  
est Labellisé " Rando Santé "  
et les animateurs sont certifiés FFRP



Les "Rando Santé", sont des randos d'une distance de 5/6 km maximum sur un parcours à faible dénivelé et à un rythme adapté.

Les RDV à La Roche Chalais se font au parking place de l'étoile pour un départ en Co-voiturage

Date	RDV La Roche Chalais	RDV Sur Place	Lieux	Km de la Rando	Organisation Animateurs Observations
mardi 13 janvier 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 20 janvier 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 27 janvier 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 3 février 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 10 février 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 17 février 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 24 février 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 3 mars 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 10 mars 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 17 mars 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 24 mars 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 31 mars 2026	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc

Renseignements et contacts : Daniel 06 70 10 55 80 - Jean Luc 06 45 10 01 35 - Jean-Philippe 06 12 52 84 67

Site Internet :

<https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Geste Eco Citoyen : Mettre un verre dans son sac de randonnée pour le gouter offert par le club . Merci  
Pour ceux qui font du covoiturage , merci de prévoir un sac pour les chaussures sales