

Règlement :

Accueil : à partir de 7 h 45 (Stade de Parcou-Chenaud)

Café et boissons offert.

Remise d'un bracelet d'identification à chaque participant.

Départs :

Départ libre de 8h30 à 9h00

Parcours : de 8.5 Kms à 30 Kms, balisé pour la journée.

Vous aimez la nature, merci d'en prendre soin et de ne jeter aucun déchet sur le parcours.

Respecter également les propriétés privées traversées.

Sécurité : Les croisements seront sécurisés, (emprunt et traversée de voies à circulation motorisée sous la responsabilité de chacun).

Les enfants devront être accompagnés par leurs parents.

Le parcours traversant des propriétés privés, les chiens même tenus en laisse ne seront pas admis.

Droit à l'image : l'organisation se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images de l'épreuve.

Ravitaillement : Boissons et nourriture adaptées à l'épreuve.

Le bracelet d'identification devra être présenté à chaque ravitaillement.

Un ravitaillement généreux avec grillades au 15ème Km.

Soupe et ravitaillement à l'arrivée

Retour Bus : Arrêt intermédiaire, le bus vous ramène au point de départ.

| | Ravitaillement | Retour bus |
|--------|----------------|------------|
| 8.5 Km | Oui | Oui |
| 15 Km | Oui | Oui |
| 23 Km | Oui | Oui |

Dernier retour Bus : 16h30 au Km 23



Montant participation

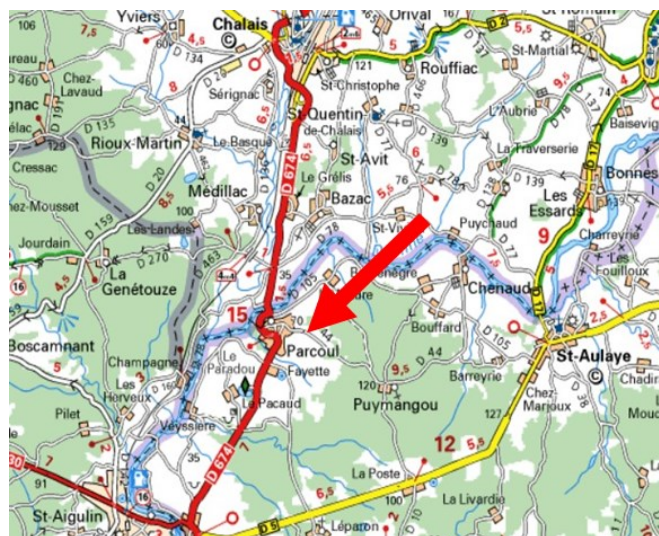
| Tarifs | Adultes | Enfant -12ans |
|------------|---------|---------------|
| Sans repas | 8€ | 4€ |

Intermarché
SUPER

La Roche Chalais

IMPORTANT

Ne pas oublier votre Gobelet



Dimanche 5 Mai 2024

PARCOUL-CHENAUD (24410)



**Organisation
March'Double**



3ème édition

La Rando De La Double 8.5 Km à 30 Km en boucle

Randonnée Pédestre

Pas de classement, allure libre, accessible à tous

Inscriptions dans la limite des places disponibles



INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

**Pas d'inscription le jour même
Départ échelonné de 8h30 à 9h00**

Renseignements et Inscriptions

Jean-Luc DUCHÊNE : 06 45 10 01 35

@ Mail : marchedouble@orange.fr

Site : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ne pas jeter sur la voie publique

Dimanche 5 Mai 2024

Vous avez jusqu'au **30 avril 2024** pour adresser le bulletin accompagné du règlement correspondant à :

Jean-Luc DUCHÊNE (March'Double)
6 rue des palombes

24410 SAINT-AULAYE

(Si inscription groupée : joindre la liste avec nom, prénom, adresse et n° de téléphone) – Possibilité de télécharger ce bulletin sur le site :

<https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ou



Inscription en ligne sur le site Hello-Asso

<https://www.helloasso.com/associations/march-double>

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Nom : Prénom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Tel.

Mail : _____ @ _____

Licencié(e) : Oui Non

Club / Association :

Participation : Adultes : 8 € : Enfants(-12ans) 4€ :

Joindre impérativement votre règlement par chèque à l'ordre de March'Double.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Les non-licenciés attestent sur l'honneur être couverts par une assurance personnelle.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter. Je déclare être en bonne santé.

Date Signature.....

Randonnée dans la Forêt de la Double pour ce circuit de 30 km. Le balisage est unique pour la journée de la manifestation.

Ce circuit traverse des propriétés privées, nous vous invitons à les respecter.

Un grand merci aux propriétaires qui acceptent gentiment le passage sur leur propriété.

Merci à l'ensemble de nos partenaires qui nous apportent aide précieuse pour organiser cette manifestation



Garage TMB Auto
Les Grands Champs
24410 Saint Aulaye
Tél : 05 53 91 65 60



BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.
SAINT-AIGULIN
Lachal Adhérent
3 Rue Victor Hugo
Tel : 05 64 74 00 25



Atelier Floral - Pompes Funébres
Toutes compositions florales
Naissances, Baptême, Mariage, Deuil...
68 rue Victor Hugo
17360 SAINT-AIGULIN
05.46.70.63.47



PARCOUL-CHENAUD
24410



Jean-Michel PASTOR
24490 La Roche Chalais
Tél : 05 53 91 40 53
24600 Ribérac
Tél : 05 53 90 00 43

CONTRÔLE TECHNIQUE

9, Les Longs Chemineaux
Route d'Angoulême
NORISKO 33230 COUTRAS NORISKO
05 57 49 32 33
06 87 70 97 43

Garage VERDON

Entretien Réparation VL
24490 LA ROCHE CHALAIS
Tel 05 53 91 00 95



Avenue du Périgord
24490 LA ROCHE CHALAIS
Tél : 09 69 32 00 36



SPÉCIALISTE DE LA CONSTRUCTION & INSTALLATION DE PISCINES & SPAS
05 53 91 47 33 - sarl-bonnin.fr
24320 Bertric Burée



28 Avenue d'aquitaine
24490 La Roche Chalais

Restaurant LE BONTEMPS

24490 LA ROCHE CHALAIS
Tél. 05 53 90 92 14



La Roche Chalais
05 53 91 86 28



16620 MONTBOYER
05 45 98 15 28 • 06 14 50 23 93
mas-et-fils@wanadoo.fr • www.mas-et-fils.com



Le sport, la plus belle des rencontres
Libourne
Le sport, la plus belle des rencontres

Entreprise CROUGNEAU

Peinture-Vitrierie- Placoplâtre
Revêtements Sols et Murs
La Poucette
24490 ST MICHEL LEPARON
Tel 06 83 42 02 51 - 05 46 04 90 65



Pharmacie
La Roche Chalais

ESPAGNET Eric
Auto-Ecole

24490 LA ROCHE CHALAIS
24410 SAINT-AULAYE
Tel : 06 87 57 67 74
05 53 91 33 27

DOUSSAINT Alexandre

Saint-Vivien
16210 Saint Quentin de Chalais
Melons-Tomates-Fraises
Producteur
06 25 89 45 32
alexandredu16210@gmail.com

BOULANGERIE-PÂTISSERIE DOUSSAINT

16210 CHALAIS - 05 45 98 01 88
24490 LA ROCHE CHALAIS - 05 53 90 04 55



Rebecca Smith
9 Bis Rue Saint Martin
24410 Parcaul-Chenaud
06 08 69 79 40
fleursdeparcaul@gmail.com

POTERIE DOUBLET

Gendreau- Fayette
24410 PARCOUL-CHENAUD
Fabrication Artisanale
05 53 91 40 75
Poterie-doublet.com

LA FOURCHETTE D'ELISE

Restaurateur/Traiteur
33230 COUTRAS
Tel 05 57 49 32 45

RAPEAU Frédéric

Electricité- Chauffage - Sanitaire
24410 PUYMANGOU
Tel 06 11 69 65 41
rapeaufrederic@wanadoo.fr

BOUCHERIE SARL SACP

24410 PARCOUL
ARNOUD Stéphane & CAPS Philippe
CHARCUTERIE MAISON
SALAISONS
Veau Fermier élevé sous la mère
ACHETEURS EN VIFS
Tel : 05 53 91 42 11