

## Règlement :

Accueil : à partir de 7 h 45 (Stade de Parcoul-Chenaud)

Café et boissons offert.

**Remise d'un bracelet d'identification à chaque** participant,  
qui donne droit à une tombola gratuite.

Départs :

Départ libre de 8h30 à 9h00

Parcours : de 9 Kms à 30 Kms en boucle, balisé pour la journée.

Vous aimez la nature, merci d'en prendre soin et de ne jeter aucun déchet sur le parcours.

Respecter également les propriétés privées traversées.

Sécurité : Les croisements seront sécurisés, (emprunt et traversée de voies à circulation motorisée sous la responsabilité de chacun).

Les enfants devront être accompagnés par leurs parents.

Le parcours traversant des propriétés privés, les chiens même tenus en laisse ne seront pas admis.

**Droit à l'image :** l'organisation se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images de l'épreuve.

Ravitaillement : Boissons et nourriture adaptées à l'épreuve.

Le bracelet d'identification devra être présenté à chaque ravitaillement.

Un ravitaillement généreux avec grillades au 17ème Km.

## Soupe et ravitaillement à l'arrivée

Retour Bus : Arrêt intermédiaire, le bus vous ramène au point de départ.

	Ravitaillement	Retour bus
9 Km	Oui	Oui
17 Km	Oui	Oui
24 Km	Oui	Oui

Dernier retour Bus : 16h30 au Km 24



## Montant participation

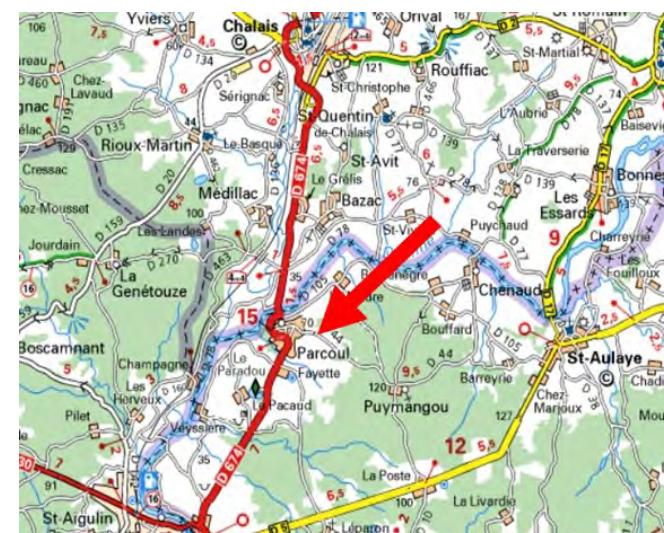
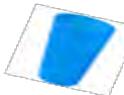
	Adultes	Enfant -12ans
Tarifs	9€	4€

**Intermarché SUPER**

**La Roche Chalais**

### IMPORTANT

**Ne pas oublier votre Gobelet**



**Dimanche 3 Mai 2026**  
**PARCOUL-CHENAUD**  
**(24410)**



**Organisation**  
**March'Double**



**5ème édition**  
**La Rando De La Double**  
**9 Km à 30 Km en boucle**

## Randonnée Pédestre

Pas de classement, allure libre, accessible à tous  
Ambiance amicale et conviviale

**Inscriptions dans la limite des places disponibles**



**INTERSPORT®**  
Le sport, la plus belle des rencontres

**Pas d'inscription le jour même**  
**Départ échelonné de 8h30 à 9h00**

### Renseignements et Inscriptions

Jean-Luc DUCHÈNE : 06 45 10 01 35

@Mail : [marchedouble@orange.fr](mailto:marchedouble@orange.fr)

Site : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ne pas jeter sur la voie publique

