



Calendrier des " Randos Santé "

Septembre 2025 à Décembre 2025



**Le club de March'Double
est Labellisé " Rando Santé "
et les animateurs sont certifiés FFRP**



Les "Rando Santé", sont des randos d'une distance de 5/6 km maximum sur un parcours à faible dénivelé et à un rythme adapté.

Les RDV à La Roche Chalais se font au parking place de l'étoile pour un départ en Co-voiturage

Date	RDV La Roche Chalais	RDV Sur Place	Lieux	Km de la Rando	Organisation Animateurs Observations
mardi 2 septembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 9 septembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 16 septembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 23 septembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 30 septembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 7 octobre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 14 octobre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 21 octobre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 28 octobre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 4 novembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 11 novembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 18 novembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 25 novembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 2 décembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 9 décembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc
mardi 16 décembre 2025	14h00		La Roche Chalais	6 Km maximum	Daniel - Frencky Jean-Philippe - Jean Luc

Renseignements et contacts : Daniel 06 70 10 55 80 - Jean Luc 06 45 10 01 35 - Jean-Philippe 06 12 52 84 67

Site Internet : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Geste Eco Citoyen : Mettre un verre dans son sac de randonnée pour le gouter offert par le club . Merci

Pour ceux qui font du covoiturage , merci de prévoir un sac pour les chaussures sales